



Generator

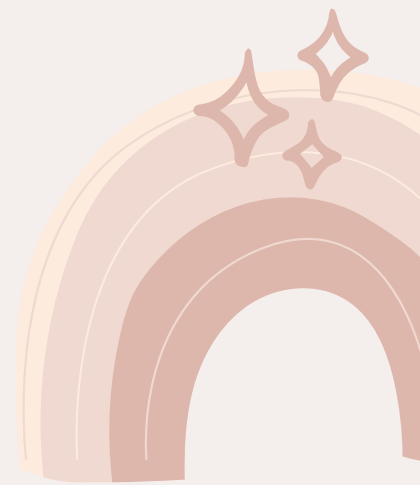


Sjekkliste for din virksomhet:

I en hektisk hverdag kan man lett overse signalene om at man ikke tar hensyn til sitt Human Design og sin energitype.

Jeg har derfor laget en sjekkliste slik at du lettere vil kjenne igjen signalene og kan gjøre de justeringene du trenger for å føle en bedre flyt både i deg selv og din business.

Tips: Legg inn pausene i kalenderen før du fyller den med avtaler.





Generator



Tegn på avblomstret virksomhet:

- Føler seg konstant utnyttet.
- Har klienter som ikke dukker opp.
- Vanskeligheter med å sette klare grenser
- Gjør for mye og føler seg ikke verdsatt for det
- Bruker ikke tid på sin lekenhet
- Overarbeidet og umotivert
- Kreative blokkeringer
- Mangel på muligheter som kommer din vei
- Misfornøyd med kundene du tiltrekker deg
- Redd for nytt arbeid som kommer inn





Generator



Tegn på blomstrende virksomhet:

- Du føler deg i flyt
- Overveldet over alle tilbud om å jobbe med deg
- Begeistring over å se innboksen din som stadig er full av muligheter, tilbud om samarbeid og uanstrengt salg
- Føler mer energi jo mer jobb du legger i din virksomhet
- Føler deg totalt støttet av universet og vet at det alltid vil støtte deg til å være tiltrekkende og magnetisk slik at du tiltrekker deg de riktige menneskene og mulighetene.





Generator



Øv deg på å si nei

Det å kjenne etter hva du egentlig vil og å klare å si "nei" er en treningssak, da generatorer ofte føler at det forventes at de skal svare "ja". I tillegg tror de at det forventes at de skal gi et svar med en gang.

Du skal derfor øve deg på å kjenne godt etter før du svarer, og øve deg på å sette klare grenser for deg selv.

Øv deg på å finne gode fraser slik at du kjøper deg litt tid til å kunne tenke deg om før du svarer, og finn gode setninger du kan bruke når du skal svare nei.

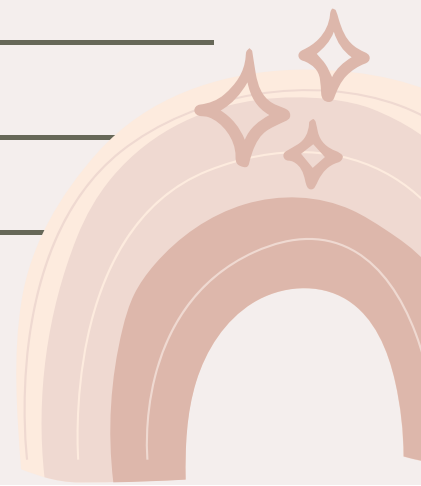
Bruk den ene listen under til å skrive ned disse setningene og den andre til å krysse av for hver gang du sier "nei".



Setninger



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

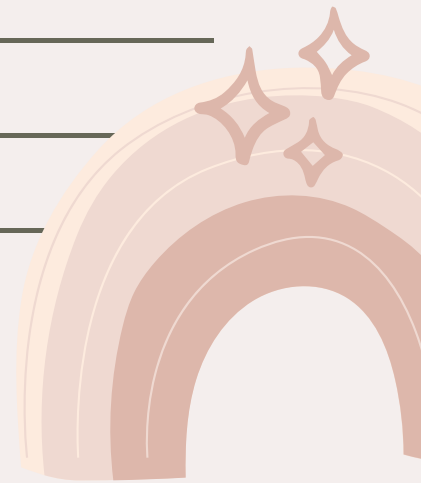




Nei-liste



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____





Evaluering



Tid for evaluering

- Hva har du lært i denne øveperioden?
- Hvilke formuleringer fungerer bra?
- Hvilke formuleringer fungerer mindre bra?
- Hva vil du ta med deg videre?
- Hvordan ble du møtt av andre når du satte grenser?
- Hvordan kan du imøtekomme andre fremover når de setter grenser?
- Hvordan føltes det å si ja til det du virkelig har lyst til?
- Hva vil du fortsette med?

