



Reflektor

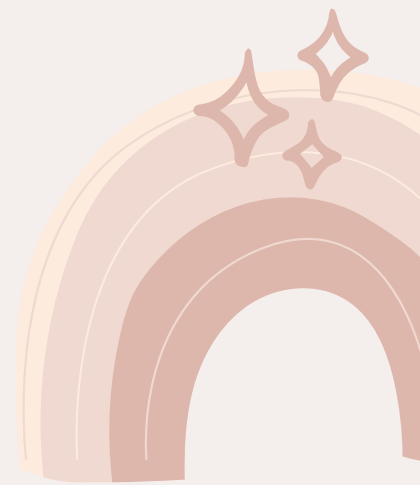


Sjekkliste for din virksomhet:

I en hektisk hverdag kan man lett overse signalene om at man ikke tar hensyn til sitt Human Design og sin energitype.

Jeg har derfor laget en sjekkliste slik at du lettere vil kjenne igjen signalene og kan gjøre de justeringene du trenger for å føle en bedre flyt både i deg selv og din business.

Tips: Legg inn pausene i kalenderen før du fyller den med avtaler. Og skriv dagbok slik at du gjenkjenner din månesyklus.



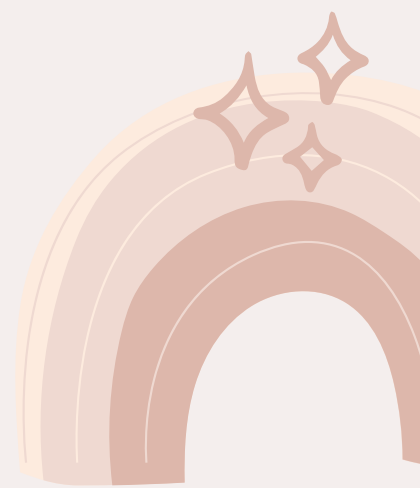


Reflektor



Tegn på avblomstret virksomhet:

- Du føler deg usikker på hvordan du skal være eller ta din plass.
- Du prøver å holde på en fastsatt type merkevarebygging eller måte å drive business på.
- Du ønsker å skille seg ut, men føler deg overarbeidet.
- Du haster hele tiden med å ta raske beslutninger i frykt for å la mulighetene gå forbi deg.
- Du sier ja til ting du angrer på.
- Du føler deg skuffet over resultatene du får ved å velge perfeksjon fremfor fremgang.





Reflektor



Tegn på blomstrende virksomhet:

- Du lærer å stå i egen makt.
- Du evner å la alle ting passere som ikke respekterer din autentiske sykliske rytme og fremgang.
- Du omfavner alle de forskjellige sidene av deg.
- Du bruker din tilpasningsdyktige natur for å skape en unik og enestående personlig merkevare.
- Du blir anerkjent for din visdom og bruker den til å støtte de rundt deg.
- Du føler deg begeistret for alle de overraskende mulighetene som dukker opp ved å hedre din energiske autenticitet.





Reflektor

Lev mer syklisk

Noe av det viktigste du kan gjøre for deg selv som reflektor er å bli kjent med din egne syklus. De andre energitypene følger solens energi, men som reflektor skal du speile solens energi og det vil derfor si at du lever etter månens energier.

Å lage deg en venteliste over ideer og tanker kan gjøre hverdagen din mye enklere. I tillegg til å skrive noen ord hver dag om hvordan energinivå og humør har vært denne dagen.

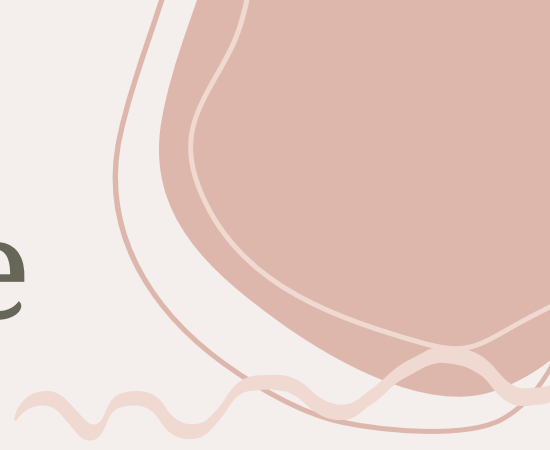
På den måten kan du planlegge større møter og eventer til den tiden i måneden du vet du har mye energi, og prioritere hvile når du trenger det.

Ved å skrive ned tanker og ideer på en venteliste, vil du ikke glemme dem og du kan hente de opp igjen etter endt månesyklus.

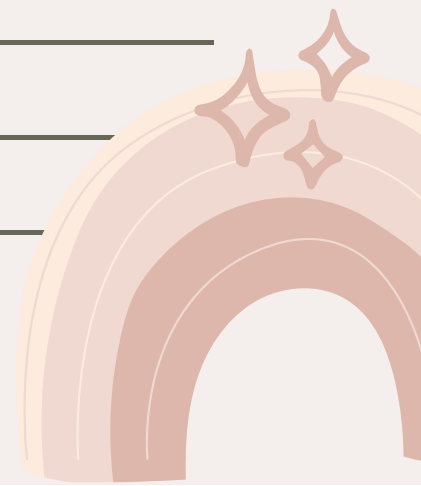




Venteliste



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

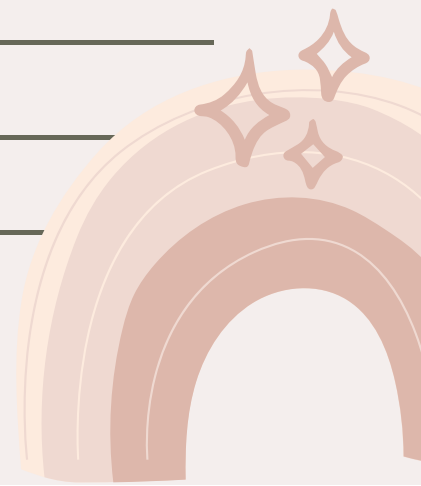




Energidagbok



<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

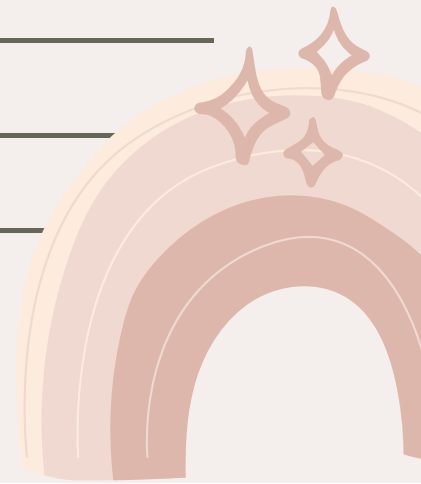




Energidagbok



<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	





Evaluering



Tid for evaluering

- Hva har du lært i denne øveperioden?
- Hvilke dager har du hatt mye energi?
- Hvilke dager har du hatt lite energi?
- Hva vil du ta med deg videre?
- Hvordan kan du nå kjenne en tydelig klarhet når en månesyklus har gått?
- Hva vil du fortsette med?
- Hva har du lært om deg selv?
- Hva har du lært om andre?

