



Manifestig generator



Sjekkliste for din virksomhet:

I en hektisk hverdag kan man lett overse signalene om at man ikke tar hensyn til sitt Human Design og sin energitype.

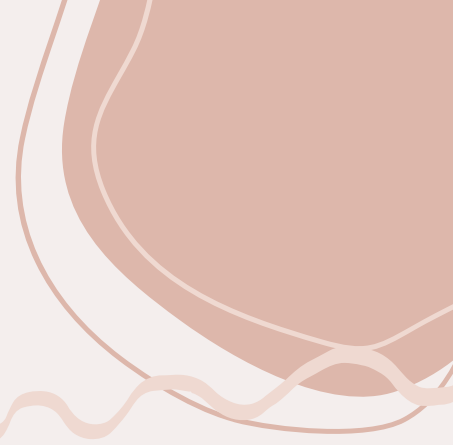
Jeg har derfor laget en sjekkliste slik at du lettere vil kjenne igjen signalene og kan gjøre de justeringene du trenger for å føle en bedre flyt både i deg selv og din business.

Tips: Legg inn pausene i kalenderen før du fyller den med avtaler.





Manifestig generator



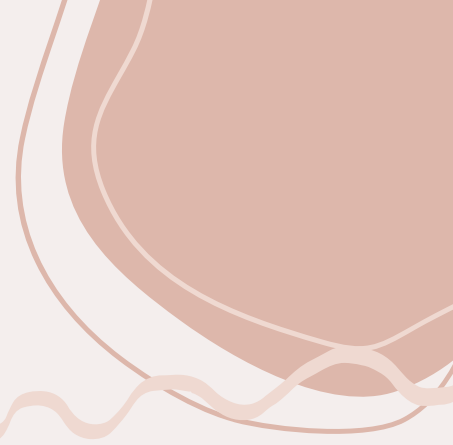
Tegn på avblomstret virksomhet:

- Du føler deg innesperret ved å prøve å finne en bestemt "nisje".
- Du føler deg forvirret over hvem av alle dine interesser som er verdt å satse på som en virksomhet.
- Du prøver å gå en tradisjonell rute, men føler motstand og mangel på frihet ved å prøve å passe inn i systemet.
- Du føler deg anspent, eller tom for energi.
- Du svarer ja til alle forespørsler og gjør alt for alle, men ser likevel at virksomheten din står bom fast, uten å gå fremover.





Manifestig generator



Tegn på blomstrende virksomhet:

- Du dykker dypt inn i alle tingene du er interessert i og integrerer dem i tilbudene dine.
- Du føler det trygt å gi slipp på og skifte retning når interessen ikke er der lenger.
- Du skaper din egne fryktløse vei til mestring som ikke er beskrevet i bøker eller fulgt av noens strategi, men din egen.
- Du bruker din optimisme og visjon til å se muligheten som en måte å utnytte kunnskapen din og skape spennende nye og banebrytende opplevelser eller produkter.





Manifestig generator





Øv deg på å si nei

Det å kjenne etter hva du egentlig vil og å klare å si "nei" er en trenings sak, da manifesting generatorer ofte føler at det forventes at de skal svare "ja". I tillegg tror de at det forventes at de skal gi et svar med en gang.

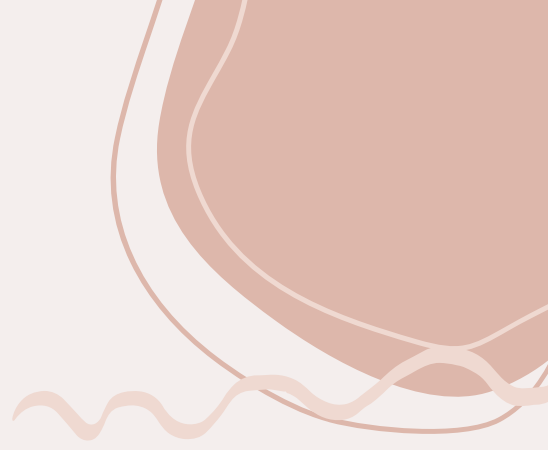
Du skal derfor øve deg på å kjenne godt etter før du svarer, og øve deg på å sette klare grenser for deg selv.

Øv deg på å finne gode fraser slik at du kjøper deg litt tid til å kunne tenke deg om før du svarer, og finn gode setninger du kan bruke når du skal svare nei.

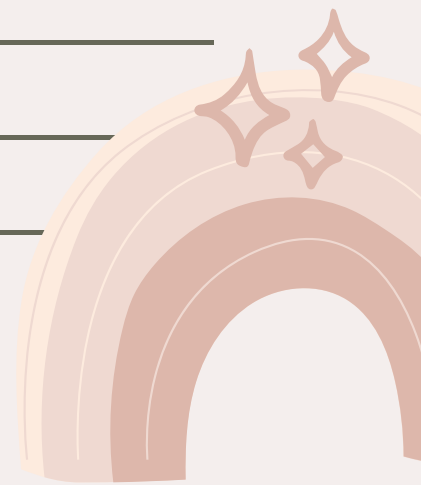
Bruk den ene listen under til å skrive ned disse setningene og den andre til å krysse av for hver gang du sier "nei".



Setninger



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

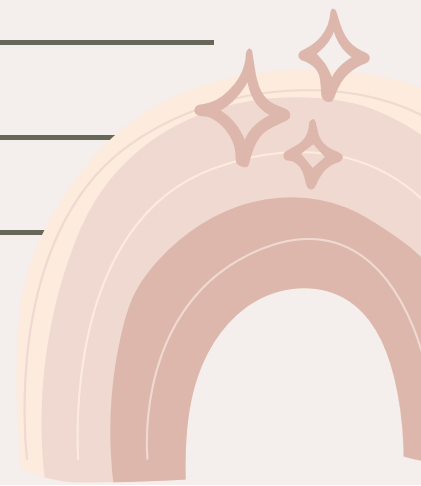




Nei-liste



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____





Evaluering



Tid for evaluering

- Hva har du lært i denne øveperioden?
- Hvilke formuleringer fungerer bra?
- Hvilke formuleringer fungerer mindre bra?
- Hva vil du ta med deg videre?
- Hvordan ble du møtt av andre når du satte grenser?
- Hvordan kan du imøtekomme andre fremover når de setter grenser?
- Hvordan føltes det å si ja til det du virkelig har lyst til?
- Hva vil du fortsette med?

