



Manifestor



Sjekkliste for din virksomhet:

I en hektisk hverdag kan man lett overse signalene om at man ikke tar hensyn til sitt Human Design og sin energitype.

Jeg har derfor laget en sjekkliste slik at du lettere vil kjenne igjen signalene og kan gjøre de justeringene du trenger for å føle en bedre flyt både i deg selv og din business.

Tips: Legg inn pausene i kalenderen før du fyller den med avtaler.





Manifestor



Tegn på avblomstret virksomhet:

- Venter på å bli sett, invitert eller etterspurt før du har mot til å skape noe.
- Lar andre ta det første steget.
- Unngår lederstillinger fordi du frykter å være overbærende.
- Holder drømmene dine tilbake.
- Prøver å få alt gjort eller blir sløv og passiv uten å finne motivasjonen til å bevege deg mot målene dine.
- Lar deg presse til å tro at du må gjennomføre alle oppgaver du starter på.
- Bruker viljen din som motor for å gjennomføre det du starter på.





Manifestor



Tegn på blomstrende virksomhet:

- Møter opp der du ønsker på en selvsikker måte.
- Tar plass og tillater å vise den beskyttende og solide maskuline energien.
- Bruk stemmen din til å skape positiv endring i verden.
- Du kjenner når det er på tide å hvile og gjør nettopp det.
- Du kjenner stemmen til universet snakke gjennom deg.
- Du tillater å omfavne ditt høyeste selv.
- Du er takknemlig for din beskyttende aura.
- Du føler deg støttet av stammen din som oppriktig ønsker å hjelpe deg med å gjøre drømmen din til virkelighet.





Manifestor





Øv deg på å informere.

Det å skulle informere er en trenings sak, da manifestorer ofte har blitt hysjet på gjennom oppveksten for å ikke ta for stor plass. Dette kan ha etablert blokkeringer som gjør at man ikke tør å åpne seg opp i frykt for å bli stilt kritiske spørsmål eller å ikke bli forstått.

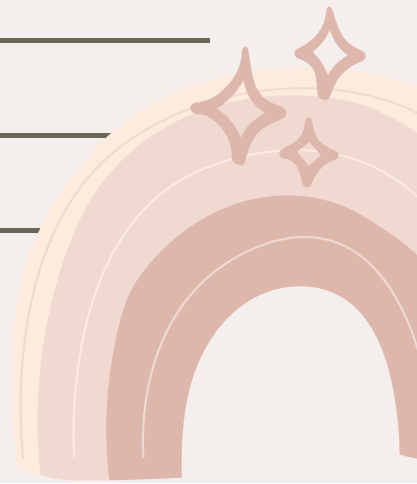
Du skal nå øve deg på å informere. Skriv ned alt du har inne i hodet ditt, som er helt klart for deg, men som andre kan ha nytte av å få mer informasjon om.

Øv deg på å informere om dette foran speilet ved å snakke høyt før du informerer de som skal informeres.



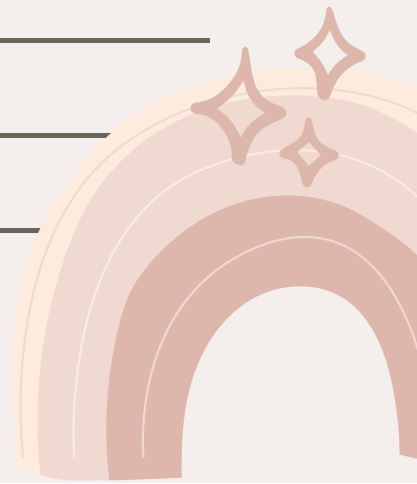
Husk å informere

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____



Husk å informere

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-





Evaluering



Tid for evaluering

- Hva har du lært i denne øveperioden?
- Hvilke formuleringer fungerer bra?
- Hvilke formuleringer fungerer mindre bra?
- Hva vil du ta med deg videre?
- Hvordan ble du møtt av andre når du gav mer informasjon?
- Hvordan føltes det å få ut det du ville si?
- Hva vil du fortsette med?
- Hvordan kan du sette grenser når folk stiller for mange spørsmål?

